

#06

AOÛT
2018

Le petit rapporteur

LE MAGAZINE DES LOCATAIRES DE FINISTÈRE HABITAT



LE DOSSIER

DES LOGEMENTS QUI NE MANQUENT PAS D'AIR

08 VALLON DE COAT AR VORC'H
UN POU MON DE VERDURE
EN CŒUR DE VILLE

10 LAURENT TROALEN,
CONDUCTEUR
DE TRAVAUX

18 PARTENARIAT :
FINISTÈRE HABITAT
VISE LE HAUT DU PANIER

 finistère
habitat
un engagement constructif

JEU CONCOURS GRATUIT

À GAGNER



À GAGNER
DES PLACES
DE CONCERT
OU DE
SPECTACLE

CONCOURS PHOTOS ET DESSINS SUR LE THÈME " NOS CHERS VOISINS "

Les gagnants remporteront
des places de concert ou de spectacle.

Tentez votre chance !

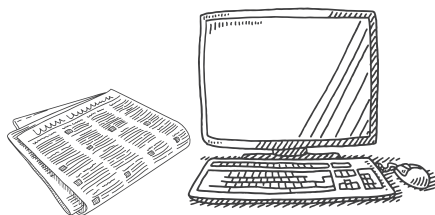
Envoyez vos photos ou dessins
par courrier à Finistère Habitat
6 bd du Finistère
CS33024 29334 • QUIMPER CEDEX
ou par mail à
lepetitrapporteur@finisterehabitat.fr



Les gagnants



*Merci et bravo aux 3 gagnantes
qui ont été tirées au sort
parmi nos chers lecteurs !*



MERCI
DE VOTRE
PARTICIPATION !



- 1 Gisèle MENAULT, Loquéffret
- 2 Annick GOUELLE, Saint-Martin-des-Champs
- 3 Claudine CALVEZ, Concarneau

DU COQ À L'ÂNE

04 | 06



*La foule
à Kerandon*

FOCUS

La sécurité à tout prix

07

08

QUARTIER LIBRE

*Vallon de Coat Ar Vorch
Un poumon de verdure en cœur de ville*



PORTRAIT

10

*Laurent Troalen,
conducteur de travaux*

11 | 15

LE DOSSIER

*Qualité de vie :
Des logements
qui ne manquent pas d'air*



COMME À LA MAISON

*Partenariat :
Finistère Habitat
vise le haut du panier*

16

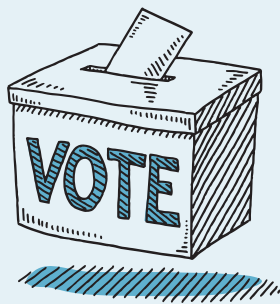
18 OPPORTUNITÉS

19 RACONTE-MOI...

20 TU CONNAIS PAS LA DERNIÈRE !



Du coq à l'âne



FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

Du 21 novembre au 7 décembre 2018, vous serez invités à élire vos représentants. Élus tous les quatre ans, les quatre représentants des locataires siègent au conseil d'administration de Finistère Habitat, à la commission d'attribution de logement et au conseil de concertation locative. Ils défendent les intérêts des locataires et prennent part au vote pour toutes les décisions qui vous concernent : programmes d'entretien et de réparation, construction de logements, évolution des loyers... Les candidats doivent être locataires de Finistère Habitat et appartenir à l'une des associations nationales de locataires. Surveillez votre boîte aux lettres. Vous recevrez au mois d'octobre un courrier avec le détail des modalités de l'élection (vote par correspondance ou par internet). Voter, c'est agir pour votre quotidien !

PRÉVENIR

Les bobos de l'hiver

Pour éviter que le gel endommage vos canalisations et vous prive d'eau courante, quelques précautions s'imposent avant l'arrivée du froid. Le compteur d'eau est particulièrement fragile, pensez à le calfeutrer avec un matériau isolant comme du journal ou du polystyrène. Si vous habitez un logement individuel, vérifiez les canalisations situées dans les endroits non chauffés ou sujets aux courants d'air (garage, cellier...). Au besoin, protégez-les avec un fourreau isolant.

CHERS VOISINS

Créatives et festives : c'est le point commun entre les nombreuses animations organisées au début de l'été dans le cadre de la « Fête des voisins » et de la Semaine nationale des HLM. Le soleil et les longues soirées du début de l'été ont encouragé de nombreux voisins à faire la fête ensemble, à Carantec (impasse des Caravelles), à Briec-de-l'Odét (résidence Park ar Roz) mais aussi à Morlaix (La Boissière), Châteaulin (Rodaven, Quimill), Rédéné (Park Al Iliz), Landerneau (résidence Kertanguy), Lesneven (résidence Anita Conti), Saint-Pol-de-Léon (allée de la Garenne), Concarneau (Les Sables Blancs) et Fouesnant (le Vallon de Coat Ar Vorc'h). Des initiatives individuelles ou collectives, encouragées et appuyées par les équipes de terrain de Finistère Habitat. Autour des barbecues et sous les barnums, on a fait connaissance, on a papoté, mangé et siroté, on a ri... bref on a partagé de bons moments.



À Briec-de-l'Odét, c'est une fête des voisins élargie à d'autres quartiers qui a rassemblé quelque 200 personnes sous les barnums et sur les structures gonflables.

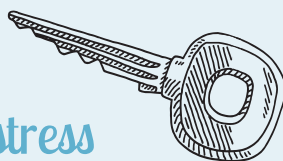


Le plaisir des papilles

Le plaisir et la santé sont dans l'assiette. Une conviction que Finistère Habitat a souhaité partager avec des locataires seniors de la résidence Caventou de Landerneau, en les conviant à des ateliers cuisine imaginés par la Fondation Ildys (Santé Solidarité Bretagne). Des temps de partage et d'apprentissage de recettes simples, dans une ambiance détendue et chaleureuse. Ce programme est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil départemental du Finistère et se prolonge à la rentrée. Les deux prochains ateliers sont programmés à Caventou les mardis 11 septembre et 20 novembre, de 10 h 30 à 13 h 30. Ils seront animés par une diététicienne et un chef cuisinier.

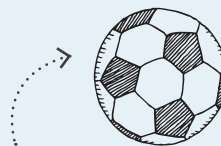
Contact Service Relations Clients
02 29 40 29 40 (appel non surtaxé)

RLS : Pas de stress



La RLS (Réduction de loyer de solidarité) est accompagnée d'un nouveau calcul des APL. Aucune inquiétude à avoir pour les personnes concernées : le montant de la baisse des APL est inférieur à la baisse des loyers. Cette mesure est applicable depuis février 2018 mais n'a été mise en application qu'en juin 2018 (pour les allocataires CAF) et juillet 2018 (MSA). Ce qui explique les mentions « Indu APL » (trop perçu d'APL depuis février 2018) et « rattrapage RLS » (RLS due depuis février 2018) sur l'avis de loyer de juin. Pour les mois à venir, seule la Réduction de loyer de solidarité apparaîtra.

En cas de questions sur le montant des APL et de la RLS, contactez votre caisse d'allocations.



Vous avez été nombreux à suivre l'épopée de l'équipe de France jusqu'à la victoire en finale de la Coupe du monde de football. Ici dans le quartier de Créac'h-ar-Léo à Saint-Pol-de-Léon le 15 juillet dernier.

LA FOULE à Kerandon

Record battu sur la place du marché, à Concarneau ! Il y avait foule vendredi 25 mai dans le quartier de Kerandon, pour célébrer la fin d'une première phase de réhabilitation. Plus de 400 personnes ont répondu à l'invitation de Finistère Habitat, de la ville, du Conseil départemental du Finistère et de Concarneau Cornouaille Agglomération. Elles ont profité d'un programme d'animations très varié avec jeux pour les enfants, danse hip-hop, concert et lichouseries.



Un peu, beaucoup, passionnément...

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE LECTORAT

VOTRE APPRÉCIATION GLOBALE DU MAGAZINE

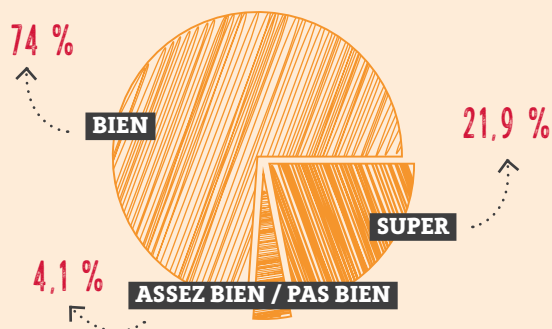


LE PODIUM DE VOS RUBRIQUES PRÉFÉRÉES

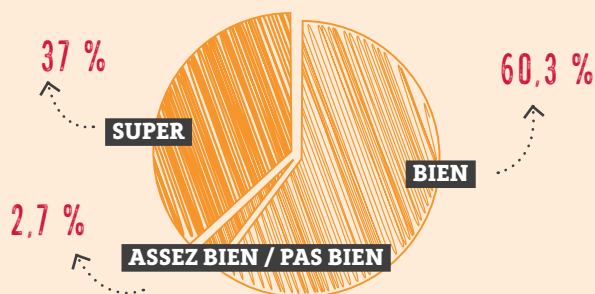


- 1 LE DOSSIER
- 2 DU COQ À L'ÂNE (ACTUALITÉS)
- 3 DU MONDE AU BALCON (BD THÉRÈSE ET GERMAINE)

VOTRE IMPRESSION SUR LES SUJETS ET LE CONTENU DES ARTICLES



VOTRE AVIS SUR LE FORMAT DU MAGAZINE



VOTRE INTÉRÊT POUR RECEVOIR PAR MAIL UNE VERSION ENRICHIE DU MAGAZINE (VIDÉOS, PHOTOS, ETC.)



VOS IDÉES POUR DE NOUVELLES RUBRIQUES



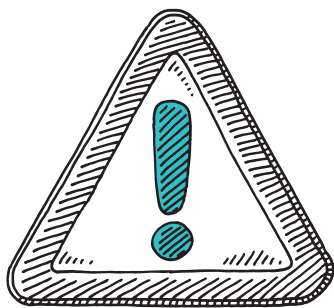
UN GRAND MERCI À TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION ! VOS RÉPONSES NOUS PERMETTRONT DE CONTINUER À AMÉLIORER LE MAGAZINE LE PETIT RAPPORTEUR.

La sécurité À TOUT PRIX

Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir, Finistère Habitat consacre à la sécurité un comité trimestriel et des audits réguliers. Bref, une attention constante. C'est aussi à des fins préventives que sera bientôt diffusé auprès de chaque locataire un petit livret pratique.



Un arbre qui chute ou un objet qui tombe d'un balcon, des bouteilles de gaz stockées dans la cave... le risque zéro n'existe pas. C'est pourquoi il faut envisager tous les cas de figure, même les plus improbables. Objectif : améliorer toujours la sécurité du patrimoine et, en tout premier lieu, celle des habitants.



DEUX AUDITS « SÉCURITÉ »

Équipements de protection contre l'incendie, amiante, chauffage, ventilation, gaz, électricité, poubelles, locaux à risques (caves, combles, aires de jeux) : les sujets d'attention ne manquent pas et la réglementation évolue. C'est pourquoi Finistère Habitat a récemment fait réaliser par des entreprises spécialisées deux audits : l'un sur sa politique sécurité, l'autre sur le risque incendie. Un état des lieux qui constitue une base solide pour continuer de tendre vers la plus grande maîtrise du risque. De nouveaux systèmes de désenfumage seront par exemple installés prochainement dans des cages d'escalier non pourvues.

DIAGNOSTIC AMIANTE

Autre sujet important, pour la santé des locataires mais aussi celle des entreprises qui interviennent sur

le patrimoine : la prévention des risques liés à l'amiante. Avec la mise en place de son nouveau système de cartographie numérique et de suivi de l'amiante, **Finistère Habitat est l'un des trois lauréats d'un appel à projets national pour le « Soutien aux démarches exemplaires de gestion de la problématique amiante dans le bâtiment »**. Objectifs : traçabilité et sécurité.

LES BONS GESTES

Il en va de la sécurité domestique comme de la sécurité routière : on croit savoir mais on relâche parfois son attention. Et c'est à ce moment précis que se produit l'accident. Le petit livret qui sera très bientôt adressé à chaque locataire est donc précieux. Dès le mois prochain, découvrez « Les bons gestes pour votre sécurité » : à lire, partager et conserver. ■

CE GUIDE SUR LA THÉMATIQUE
INCENDIE A ÉTÉ ÉTABLI EN
COLLABORATION AVEC LE SERVICE
DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE
ET DE SECOURS DU FINISTÈRE.

FOUESNANT

Vallon de Coat Ar Vorc'h

UN POU MON DE VERDURE EN CŒUR DE VILLE

Nichée au creux d'un joli parc paysager,
la résidence est un lieu paisible à deux pas
du centre-ville de Fouesnant.
Une rencontre harmonieuse
entre nature et modernité.

« Ici c'est un petit coin de paradis », s'enthousiasme Frédérique Samba. Depuis mars dernier, elle occupe avec ses deux filles un appartement T4 qui s'ouvre sur une large terrasse en rez-de-chaussée. Construits dans le vallon de Coat Ar Vorc'h, les trois bâtiments qui composent la nouvelle résidence ont vu le jour sur l'emplacement d'une ancienne maison de retraite, propriété de Finistère Habitat. Les résidents de cet Ehpad ont été relogés dans le nouvel établissement Ti Avalou situé en plein centre de Fouesnant.

DES LOGEMENTS INNOVANTS

Après deux ans de travaux, les premiers locataires de Coat Ar Vorc'h ont emménagé au printemps. Entrées sécurisées, ascenseurs, chauffage collectif, boîtiers connectés pour gérer sa consommation énergétique... la résidence offre des équipements modernes et performants. Tout a été pensé pour le confort et la qualité de vie des habitants. À proximité immédiate des commerces, des écoles et du pôle d'action culturelle (médiathèque, salle de spectacle...), les appartements ne manquent pas d'atouts. Ils bénéficient tous d'une terrasse ou d'un balcon avec vue sur un parc arboré et verdoyant. Une qualité rare et reconnue par

.....>



LE QUARTIER

3 immeubles
39 appartements
avec balcon ou terrasse :
1 T1, 9 T2, 26 T3 et 3 T4

la Région Bretagne qui a distingué Finistère Habitat dans le cadre d'un appel à projets « logements sociaux innovants ». Au-delà des caractéristiques architecturales, ce sont aussi les dimensions environnementale et sociale du projet qui ont été récompensées.

LA MIXITÉ AVANT TOUT

Sur les 39 logements que compte le collectif, 17 sont spécialement adaptés et accessibles aux personnes âgées. Les autres locataires sont principalement des jeunes couples et des familles monoparentales. « *Nous proposons des logements du T1 au T4 pour favoriser la mixité sociale et inter-générationnelle* », souligne Nathalie Rospars, chargée de clientèle à Finistère Habitat. Les bâtiments et les espaces extérieurs ont été conçus pour faciliter les échanges.

FAVORISER LES DÉPLACEMENTS DOUX

Un sentier a été aménagé à partir du vallon de Coat Ar Vorc'h jusqu'au rond-point de Ker Elo. Un espace sécurisé, dédié aux piétons et aux cyclistes, qui permet de rejoindre facilement le centre-ville. Une autre liaison piétonnière reliera prochainement la résidence à l'impasse Ar Mor où seront réhabilités une dizaine de pavillons Finistère Habitat. Une invitation à laisser sa voiture au garage... ■



Fête des voisins



RENCONTRE AVEC
VALÉRIE ET FRÉDÉRIQUE

Ma résidence à moi

L'emménagement à Coat Ar Vorc'h, c'est un nouveau départ pour Frédérique comme pour Valérie. Les deux mamans solos ont posé là leurs valises en famille en mars 2018. Elles y ont trouvé un nid douillet et des voisins chaleureux.

CHACUNE SA CHAMBRE

Frédérique : « J'occupe un grand appartement T4 avec mes deux filles de 13 et 19 ans. C'est la première fois depuis mon divorce que nous avons chacune notre chambre. Mon aînée passait le Bac cette année, elle a pu réviser dans de bonnes conditions. »

Valérie : « Dans mon précédent logement deux pièces, je dormais dans le salon. J'avais laissé l'unique chambre à ma fille. C'est le bonheur de retrouver un peu d'intimité, je me sens enfin chez moi. »

ZEN

Valérie : « Quel plaisir de vivre au calme et en pleine nature. Il y a très peu de circulation, on entend surtout le chant des oiseaux. Les mésanges viennent picorer les graines que je dépose sur le balcon. C'est presque la campagne ! »

Frédérique : « Je n'imaginais pas trouver un lieu aussi apaisant. Le cadre du vallon est magique. Et je n'ai pas l'impression de vivre dans un immeuble collectif, les appartements sont bien insonorisés. »

VÉLO, BOULOT, MAILLOT !

Valérie : « Je vais souvent faire mon marché à pied le vendredi matin. Le centre-ville et les services sont à deux pas d'ici via le sentier aménagé. »

Frédérique : « Et on a les plages à proximité ! Mes filles vont facilement à vélo jusqu'à Cap Coz ou Bot Conan et j'en profite aussi après le travail dès qu'il fait beau. L'été, c'est le paradis ! »

LA FÊTE DES VOISINS

Frédérique : « C'est Valérie qui a pris l'initiative de nous réunir le jour de la fête des voisins. Elle a même mis en place une tombola ! L'ambiance était tellement sympathique que mes filles et moi sommes restées jusqu'à plus de minuit. »

Valérie : « Je me suis beaucoup investie dans l'organisation de la fête et je ne le regrette pas. Ce moment de convivialité a permis de tisser des liens et de développer l'entraide entre voisins. Je vais d'ailleurs soumettre l'idée d'organiser un barbecue cet été. »

Laurent Troalen, CONDUCTEUR DE TRAVAUX

Laurent Troalen aime construire.
Des bâtiments, des projets, des relations...
Tel un chef d'orchestre, il coordonne
les chantiers jusqu'à la livraison
de nouveaux logements.

“ Ça, c'est un de mes chantiers, dit-il, sourire aux lèvres, en montrant la couverture d'un numéro du « Petit Rapporteur ». Vu du haut d'une grue, c'est impressionnant, n'est-ce pas ? » Pour prendre de la hauteur sur ses dossiers, c'est pourtant le calme de son bureau, à Quimper, que préfère Laurent Troalen. Il suit une dizaine de chantiers en parallèle, de Quimper à Saint-Pol-de-Léon en passant par Ergué-Gabéric ou Lesneven. Pas question de laisser filer ni la montre ni le budget. L'une des obsessions du conducteur de travaux, c'est de veiller au respect des délais et des coûts.

6 À 20 MOIS

la durée moyenne d'un chantier

+ DE 2 500 KM
parcourus chaque mois



6 Je dois avoir
l'œil critique
du propriétaire.
Je suis le casse-pieds
de service.”

**CAPACITÉ D'ANTICIPATION
& SENS DU MANAGEMENT**
deux qualités requises pour être
conducteur de travaux

LA SATISFACTION DES LOCATAIRES

« J'adore ce travail. Ce qui me manque aujourd'hui ? Le contact avec les locataires. Lorsque nous faisons la tournée des logements, le jour de la remise des clés ou un mois après l'emménagement, certains locataires expriment leur satisfaction. Ce sont des moments importants, très gratifiants. C'est pour cela qu'on travaille. »

LES POINTS SUR LES « I »

Son téléphone portable le suit partout. Mairies, architectes, entreprises, agences Finistère Habitat... : il communique, informe, met de l'huile dans les rouages et parfois aussi les points sur les « i ». « Quand je ne suis pas content, je le dis clairement. Il faut savoir garder son calme mais ne pas transiger », dit-il. Rester zen, y compris lorsque la météo est contrariante : la pluie qui empêche de mettre un bâtiment hors d'eau, le froid qui interdit de couler du béton. Anticiper, organiser, s'adapter... le conducteur de travaux est un manager.

LE DOSSIER

Qualité de vie
**DES LOGEMENTS
QUI NE MANQUENT
PAS D'AIR**

Se sentir bien chez soi,
c'est essentiel.

Nous passons en
moyenne 16 heures
par jour dans nos
logements, à l'abri des
intempéries...
mais pas des
pollutions. On le
sait maintenant :
l'air intérieur peut
être plus pollué
que l'atmosphère
extérieure. Une bonne
raison pour se pencher
sur nos habitudes et
nos certitudes. Car les
sources de pollution
ne sont pas toujours là
où on les attend.



QUOTIDIEN

Un air sain chez soi

La qualité et le confort d'un logement se jouent d'abord au moment de sa conception et de sa construction : l'orientation, l'isolation, le choix des matériaux, la distribution des pièces... sont des facteurs clés. Viennent ensuite l'usage et l'entretien. Comme une voiture qui roulerait beaucoup, le logement doit faire l'objet d'attentions et de soins permanents. Bref, la qualité de l'air est à la fois l'affaire du maître d'ouvrage - Finistère Habitat - et de l'occupant - vous -.

LOGEMENT TUPPERWARE

De manière assez paradoxale, la vigilance s'impose plus encore dans les logements neufs. Parfaitement isolés au point de devenir étanches à l'air, ils peuvent souffrir du syndrome du « logement Tupperware ». Un drôle de mal que décrit Christelle Touzé, conseillère à l'Agence locale de la maîtrise de l'énergie du Centre-Ouest Bretagne (ALECOB) et conseillère médicale en environnement intérieur : « *Lorsqu'on met des pâtes chaudes dans une boîte hermétique et qu'on met cela au réfrigérateur, il y a de la condensation qui se crée. C'est exactement le même phénomène dans un logement.* »

Dans les logements plus anciens, le phénomène peut se produire aussi, avec un chauffage d'appoint du type poêle à pétrole par exemple. Si le logement n'est pas chauffé par ailleurs, le poêle peut créer un important dégagement d'humidité, favorable au développement de moisissures.



Home, sweet home...

Les Français consacrent à leur logement une grande partie de leur temps et une part non négligeable de leur budget. Ils veulent donc s'y sentir bien.



FINISTÈRE HABITAT MESURE LA PRESSION

Depuis la fin juin, Finistère Habitat déploie dans ses bâtiments collectifs un nouveau système de VMC connectée. Installé sur les caissons de ventilation (souvent dans les combles), il mesure la pression de l'air 2 fois par jour et transmet automatiquement les résultats de ses mesures à l'entreprise Proxi-serve et à Finistère Habitat.

Objectif de ce pressostat innovant : prévenir, dans les logements, tous les problèmes liés à un dysfonctionnement de ventilation.

UN AIR SAIN, POUR UN CORPS SAIN

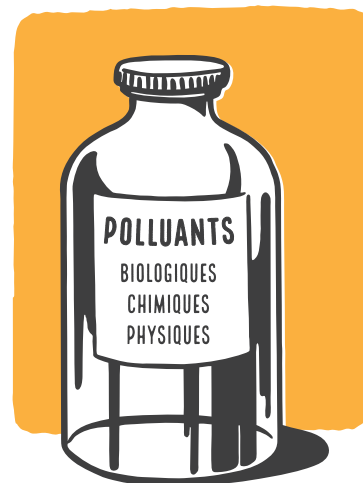
Autrement dit : plus on isole un logement, et plus il est important d'aérer et de renouveler l'air intérieur. Car les polluants proviennent principalement du logement (matériaux, revêtements) et de nos activités. En faisant le ménage ou des travaux, en séchant du linge à l'intérieur, nous dégradons la qualité de l'air... Idem avec des animaux domestiques, certaines plantes, de l'encens ou encore du parfum d'ambiance. Vivre dans une atmosphère saine n'est pas un luxe. C'est une question de santé, en particulier pour les personnes fragiles et les jeunes enfants. Dans un logement bien isolé, régulièrement chauffé et suffisamment aéré, on sait que les risques d'infections respiratoires diminuent. Quelques bonnes habitudes et gestes simples peuvent avoir de grands effets sur la qualité de l'air et donc la qualité de vie. ■

**PARTENAIRE DES AGENCES
DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT**

Depuis 5 ans, Finistère Habitat est partenaire des 3 agences locales de l'énergie et du climat de Morlaix, Carhaix et Brest mais aussi du pôle énergie de Quimper Cornouaille Développement.

LE JEU DES 3 familles

Mieux les connaître permet de mieux les combattre. Présentation des 3 familles de polluants du milieu intérieur.



LES MOTS DU DICO

ACARIENS : Animaux microscopiques de la famille des araignées. Ils prolifèrent dans les ambiances chaudes et humides des logements (litière, fauteuils, tapis, moquettes).

COV (composés organiques volatils). Il s'agit de substances chimiques généralement présentes sous forme gazeuse dans l'atmosphère. Les COV sont émis par les matériaux de construction, revêtements de sols et murs, encres, colles, solvants, détachants, cosmétiques, produits d'entretien...

PARTICULES : Éléments de petite taille en suspension dans l'air : pollens, poussières, spores, minuscules morceaux de matière.

RADON : Gaz radioactif issu de la désintégration de l'uranium et du radium présents naturellement dans le sol et les roches. Il est présent partout à la surface de la planète à des concentrations variables selon les régions. Avec ses massifs granitiques, la Bretagne est exposée.

LES POLLUANTS CHIMIQUES

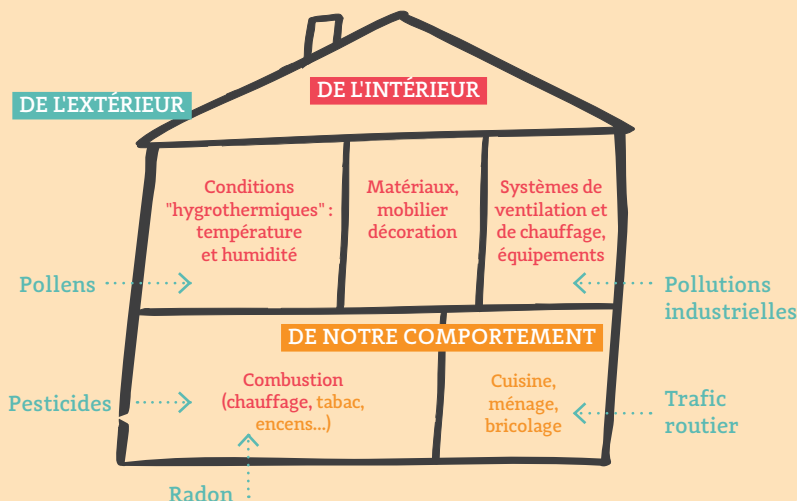
prennent des formes diverses. La plus répandue est celle des composés organiques volatils (les COV), émis par les matériaux et le mobilier, par le chauffage, le tabac, lors de la cuisson des aliments ou encore la combustion de bougies ou d'encens.

LES POLLUANTS PHYSIQUES de l'air intérieur sont principalement les fibres, les poussières ou particules fines, le radon...

LES POLLUANTS BIOLOGIQUES

sont des organismes vivants : animaux, végétaux, champignons et moisissures. Ils peuvent avoir des conséquences sur la santé et sont sources d'allergies respiratoires. C'est le cas des acariens mais aussi des chats et chiens. Certaines plantes sont également allergisantes : c'est le cas par exemple du très répandu ficus. Lorsqu'elles se développent de façon importante dans un logement, les moisissures peuvent aussi avoir des effets nocifs et même devenir toxiques. ■

LES SOURCES DE POLLUANTS DE L'AIR D'UN LOGEMENT



PRATIQUE

Les bons gestes pour un bon air

Mieux vaut prévenir que guérir. Ce principe de bon sens s'applique aussi à la qualité de l'air intérieur. Tour d'horizon des gestes simples qui peuvent améliorer l'atmosphère de nos logements.



LE MAINTIEN D'UNE TEMPÉRATURE STABLE ET DONC DE CHAUFFAGE EN HIVER EST UN FACTEUR FAVORABLE À LA QUALITÉ DE L'AIR.

LE MÉNAGE

- Utilisez un chiffon mouillé, pour éviter de soulever les poussières.
- Limitez le nombre de produits d'entretien et réduisez les quantités utilisées.
- Ne mélangez jamais les produits entre eux (notamment eau de Javel).

DANS LA CUISINE ET LA SALLE DE BAIN

- Aérez la salle de bain après une douche ou un bain et même après utilisation de produits cosmétiques.
- Dans la cuisine, mettez la hotte en marche ou ouvrez la fenêtre lorsque vous cuisinez des aliments.
- Aérez aussi après avoir séché du linge à l'intérieur.

LE CHAUFFAGE ET L'AÉRATION

- Aérez chaque jour (au moins 15 minutes) : c'est une bonne habitude qui permet de renouveler l'air intérieur et de réduire la concentration des polluants.
- Veillez à nettoyer les bouches d'aération, ne surtout pas les obstruer ni stopper la ventilation (même si vous la trouvez bruyante).
- Si vous observez l'apparition de moisissures, traitez-les sans délai avec du vinaigre blanc ou de l'eau de Javel.
- Si vous utilisez des appareils de chauffage à combustion (pétrole ou gaz), pensez à aérer pour évacuer les fumées. Ces appareils ne doivent pas être utilisés en continu.

ON PEUT FABRIQUER SOI-MÊME SES PRODUITS D'ENTRETIEN ET SES COSMÉTIQUES : LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE, PRODUIT MULTI-USAGES, DÉODORANT, SHAMPOING, DENTIFRICE... DES RECETTES DE GRAND-MÈRE POUR DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES, SAINS ET ÉCONOMIQUES. C'EST L'OBJET D'ATELIERS ORGANISÉS RÉGULIÈREMENT PAR L'ASSOCIATION CLCV (CONSOMMATION LOGEMENT CADRE DE VIE).

Si vous êtes intéressé par ces ateliers faites-le savoir à votre chargé de clientèle.



AVEZ-VOUS LES BONS RÉFLEXES ?

Pour le savoir, le ministère de la Transition Écologique et du Développement Durable a mis en ligne un quizz ludique et riche d'enseignements. Testez vos habitudes et pratiques sur www.unbonairchezmoi.developpement-durable.gouv.fr

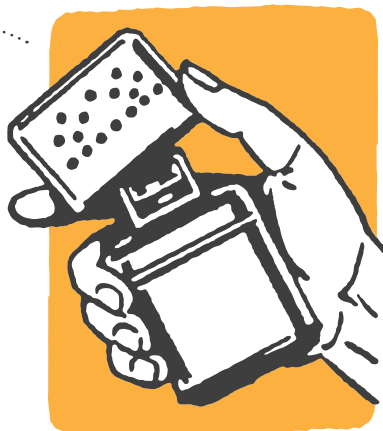


LES ANIMAUX ET LES PLANTES

- Les animaux domestiques sont porteurs d'allergènes. Soyez vigilant !
- Si vous êtes sensible, évitez des plantes allergisantes comme le ficus.
- Pour réduire la prolifération des acariens, évitez l'humidité, la moquette, les coussins...

L'AMBIANCE

- Le tabac contient 4 000 substances toxiques : évitez de fumer dans le logement ou même à la fenêtre.
- Utilisez avec parcimonie parfums d'intérieur, encens, huiles essentielles en spray : tous ces produits contiennent des polluants irritants ou cancérogènes.



LA DÉCO

- Les COV peuvent provenir de la peinture, des meubles neufs (contenus dans la colle) : après travaux ou aménagement, aérez la pièce, attendez 2 à 3 jours avant de l'habiter (particulièrement chambres d'enfants).
- Pensez à sortir de votre logement l'emballage d'un meuble neuf.
- Portez des protections (masques, gants, lunettes) lors de manipulations de produits chimiques ou lors de ponçage.



■ LIVRET DU LOCATAIRE LES BONS CONSEILS

Le dossier remis à chaque nouveau locataire contient une fiche pratique et utile à la fois. « Savoir utiliser son logement » (c'est son nom) est une mine d'informations et de conseils, sur l'usage de l'électricité, de l'eau et de l'air...



LANDERNEAU

Partenariat FINISTÈRE HABITAT VISE LE HAUT DU PANIER

« Apprendre à jouer ensemble, c'est aussi apprendre à vivre ensemble. » Pour

Stéphane Leite, entraîneur au Landerneau Bretagne Basket (LBB), le sport est un support essentiel pour créer du lien et rassembler autour d'un objectif commun. « C'est aussi une source formidable d'engagement et d'épanouissement personnel ». Un message qui fait écho aux valeurs et aux enjeux de Finistère Habitat, partenaire du club depuis 2015.

2 PARTENAIRES, 1 POINT COMMUN : LE LIEN SOCIAL

« Avec le LBB, nous nous sommes retrouvés sur des valeurs de partage et de solidarité », indique Audrey Le Meste, responsable clientèle et solidarité à Finistère Habitat. Sur le terrain comme dans les quartiers, le club et l'office mettent du lien. « Lorsqu'on enfle un maillot, les différences s'estompent. On appartient tous à la même équipe, au même espace, on défend les mêmes couleurs », affirme Stéphane Leite. La mixité est synonyme d'enrichissement mutuel... « et de performance ! » poursuit-il. L'énergie créée par le groupe est un catalyseur d'énergie qui pousse chaque individu à se dépasser. Respect des

règles et des autres, sens de l'effort, rigueur, entraide... les qualités que l'entraîneur développe avec son équipe sont aussi celles du citoyen. Autre dénominateur commun : la convivialité. « Non seulement le sport rassemble mais il est aussi un puissant vecteur d'émotions, pour les joueurs et pour les spectateurs. »



(c) Gilbert Goachet / FIE

1

OFFRIR

un temps de pratique sportive par des éducateurs diplômés et des sportives de haut niveau.

2

DÉVELOPPER

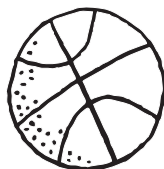
des valeurs citoyennes en s'appuyant sur les vertus sportives (respect de l'autre, coopération, convivialité...).

Les objectifs du partenariat

3

RASSEMBLER

des publics différents : mixité sociale, mixité filles/garçons, etc.





CHAMPIONNES DE FRANCE 2018

(c) Brigitte Laurans / FIE

DES ACTIONS CONCRÈTES SUR LE TERRAIN

Trois membres du LBB sont actuellement locataires dans des résidences de Landerneau. Finistère Habitat s'est engagé à attribuer quelques logements aux joueuses et entraîneurs du club, en respectant les critères d'attribution des logements sociaux. « Nous souhaitons développer les animations sportives dans le quartier », souligne Audrey Le Meste. Dernier exemple en date, un tournoi organisé le 9 mai dernier au gymnase de Kergreis. Une quin-

zaine d'adolescents de 10 à 14 ans ont eu le privilège de bénéficier des conseils de professionnels du club. Un temps fort conclu autour d'un goûter et la remise de lots pour les jeunes basketteurs (T-shirts, sacs, ballons...). Les locataires suivent aussi les aventures du LBB sur le terrain. « Nous mettons régulièrement des places de matchs à leur disposition. » L'objectif ? Créer du lien, s'amuser et rompre la monotonie du quotidien pour les personnes les plus isolées. ■

4

VALORISER

les matchs de Landerneau Bretagne Basket auprès des locataires de Finistère Habitat et inviter des personnes isolées à participer aux matchs afin de leur permettre de passer un agréable moment.



STÉPHANE LEITE

(c) Erwann Herpe / FIE

UN PARCOURS SANS FAUTE

Le basket, Stéphane Leite le pratique depuis l'âge de 9 ans. C'est à partir de l'adolescence qu'il se prend au jeu de l'entraînement. Il commence par coacher des équipes mixtes composées d'enfants de 9-10 ans. « Ce qui m'a plu, c'est le fait de créer, de rassembler et surtout de transmettre ce que j'avais appris sur le terrain. » Après une licence de STAPS (parcours entraînement sportif et préparation physique), le jeune clermontois de 22 ans rejoint en 2010 la Bretagne et le club Trégueux Basket-Côtes d'Armor (TBCA) où il entraîne une équipe féminine de niveau régional. Une première expérience réussie puisqu'il assure la montée de l'équipe en Nationale 2. Arrivé en 2014 au LBB, il est alors le plus jeune coach de la Ligue 2 féminine. Depuis il orchestre l'agenda et l'entraînement des joueuses. « Je travaille en équipe avec une assistante et un préparateur physique. » Son principal terrain de jeu, c'est le parquet de la Cimenterie, nouvelle salle de sport du Pays de Landerneau Daoulas qui peut accueillir jusqu'à 1 500 spectateurs les soirs de match. C'est là que les Landernéennes se sont imposées en mai dernier face à l'équipe d'Angers décrochant la montée en Ligue 1 féminine. Une première pour un club finistérien !

Transformer une vente EN OPPORTUNITÉ

*L'objectif
de Finistère Habitat
est d'accompagner
ses locataires
dans leurs parcours
de vie.*

Votre logement est en vente, pas de panique ! « *Lorsque Finistère Habitat met en vente un bien immobilier, les locataires occupant le logement sont prioritaires* », précise Fabienne Le Calvez, conseillère ventes. Et surtout le locataire qui ne souhaite pas acheter son logement est assuré de pouvoir rester dans les lieux. Pour Finistère Habitat, la vente de patrimoine s'inscrit dans une logique de parcours résidentiel. Avec le temps les besoins des locataires

évoluent. Famille qui s'agrandit, séparation, mutation professionnelle, dépendance... chaque nouvelle situation pose la question de l'adéquation du logement.

La vente peut s'avérer une opportunité à saisir pour le locataire en place. S'il ne se porte pas acquéreur, Finistère Habitat peut lui proposer de louer un autre logement plus adapté à sa situation. C'est le cas dans le nouveau quartier de Créac'h Mickaël à Saint-Pol-de-Léon où va bientôt emménager un

couple de personnes âgées déjà locataires de Finistère Habitat. « *Il s'agit de logements de plain-pied, adaptés aux personnes à mobilité réduite avec des portes larges, une douche à l'italienne, des volets roulants motorisés, des prises à hauteur* », détaille Marine Salaun, chargée d'attribution. Proche du centre-ville et des commerces, le quartier mixte des pavillons avec jardin et trois petits collectifs avec balcon ou terrasse.

LA MUTATION, ÇA A DU BON

Un logement plus récent, c'est aussi une facture énergétique allégée grâce à des matériaux et des équipements plus performants. « *Mon nouveau logement est plus spacieux, et surtout mieux équipé* », témoigne Roger Doussal, locataire depuis quelques mois d'un pavillon à Arzano. Il profite à présent d'une maison T2 avec garage dans un quartier résidentiel, à proximité du bourg et des services. « *Le garage est très pratique pour mettre à l'abri mon scooter. Et je suis à deux pas de la maison de retraite où je rends régulièrement visite à ma mère.* » Une satisfaction rendue possible par le travail des équipes de proximité de Finistère Habitat : ventes, techniciens, chargés d'attribution et particulièrement les chargés de clientèle qui sont à l'écoute des locataires pour mieux identifier leurs besoins et accompagner les mutations. ■



65 %

des acheteurs sont issus
du parc social



75 %

de ces acheteurs sont
des locataires Finistère Habitat



30 %

de ces locataires occupaient
déjà le logement en vente

Chiffres de 2012 à 2017



*Vous êtes concerné ?
Vous êtes intéressé par l'achat de votre logement ?
Vous souhaitez en changer ?*

**Contactez votre chargé de clientèle
via le Service Relations Clients
02 29 40 29 40 (appel non surtaxé)**



Merci à vous pour ce sympathique Petit Rapporteur, j'ai adoré ! Du coup, je me fends d'une lettre et d'une petite histoire sur mon quartier, inventée mais inspirée par lui. J'espère qu'elle vous plaira.
LYDIE NÉDÉLEC, CONCARNEAU

Magique !!!

C'était le jour de la fête des voisins dans le quartier, il faisait chaud ce soir-là et ils commençaient à chanter de plus en plus fort, à choquer les verres, à gronder les enfants déchaînés et les chiens. Ça tombait un vendredi cette année-là, pas de chance, j'étais la seule à travailler le samedi matin.

J'essayais le coup des traversins sur les oreilles, je fermais les volets, les fenêtres, rien n'y fit. Pas moyen de trouver le sommeil. Pire encore lorsque Paulo le garagiste mit en route la sono de son 4x4 et qu'Eddy s'engagea sur la route de Memphis pendant que Patrick Sébastien tentait d'empiler les sardines dans les boîtes. Comment dormir dans ces conditions ? J'eus soudain une idée lumineuse. J'enfilais la chemise de nuit de ma défunte grand-mère, en pilou-pilou, sa vieille perruque encore impeccablement frisée, me maquillais outrageusement à la Zavatta et déboulais dans la cour, armée d'une poêle à frire et d'une casserole sur lesquelles je frappais furieusement en cadence avec une écumoire. Ils en restèrent bouche bée, un grand silence se fit, ils me regardaient tous, ahuris. Je hurlais... VOS GUEULES !

Le cri du cœur dut être sincère et fortement lancé car je regagnais mon appartement dans un silence assourdissant et m'endormis en ronronnant, ravie de ma prestation, sachant que dès le lendemain le défilé des services à rendre recommencerait. *Tu pourrais me garder les jumeaux dimanche ? Et passer prendre le petit à la crèche vendredi ? Et tu me prêteras ton fer à repasser ? N'oublie pas de me donner ta recette du cheese cake !*

Mais qu'est-ce qui t'a pris ? Toi qui ne dis jamais rien... On a vraiment fait beaucoup de bordel ? T'es calmée ? L'année prochaine, avale un Tranxène, ou pars en congés. Tu pourras me garder le chat en juillet ?

Bien sûr, comme d'hab' je ferme même pas la porte à clef. On a pris l'habitude de se dépanner automatiquement, à emprunter ce dont nous avons besoin, et ça marche : pas de vol, pas de casse, le système fonctionne bien, respect, entraide. Petite mise au point de temps en temps, fête des voisins ou pas...

Faut que j'invite Paulo à découvrir la musique bretonne, Bob Marley et Grand corps malade, Kenji Girac et Calogero, Maître Gim's et Soprano. Et pourquoi pas à randonner dans notre belle Bretagne ? L'idée est bonne, Paulo ? J'espère ne pas lui avoir fait peur. Finalement... c'est pas si mal la fête des voisins. Faut juste pas travailler le lendemain. On verra cette année.

Tiens, on sonne. Les jumeaux cherchent des œufs, pour un gâteau. Pas de bol, je n'ai pas fait de courses. Je leur débusque un gâteau en emballage plastique, juste à cuire ; ils me sautent au cou et m'en promettent un morceau. Sont trop mignons. Je m'allonge au soleil dans le bow window. On n'est pas mal ici, y'a pire comme hébergement, et comme voisinage. Je ne déménagerais pour rien au monde.

On se rappellera longtemps de cette fête-là.

Tu connais pas LA DERNIÈRE ?

Jolies histoires, anecdotes rigolotes, souvenirs...
Vous aussi, faites parler Germaine et Thérèse
en adressant vos textes à
lepetitrapporteur@finisterehabitat.fr
ou "Le petit rapporteur" - Finistère Habitat
6 Boulevard du Finistère, 29334 Quimper Cedex

